



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

29.07.2025г.

МЕНЮ
(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2 Вариант 7			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
Итого за завтрак		430	426,9
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Итого за 2 завтрак		200	83,4
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	50	6,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С МЯСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Итого за обед		655	606,2
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Итого за Уплотненный полдник		530	677,9
Всего за день:			1 794,4

Повар _____